**Утверждаю:**

Руководитель

СП «Детский сад Теремок»

ГБОУ СОШ им. М. К. Овсянникова

с.Исаклы Кузаева Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Режим дня**

**ясельная группа**

**2022 - 2023 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 6.30-8.50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 9.00-9.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.20-9.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 10.00-11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| Обед | 11.45-12.15 |
| Релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну. | 12.15-12.20 |
| Дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем,  гимнастика -побудка | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику,  полдник | 15.15-15.25 |
| Игры,  самостоятельная деятельность | 15.25-15.50 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15-50-16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20-16.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой. | 16.30-18.30 |

Старший воспитатель: Евстифеева Е.С.