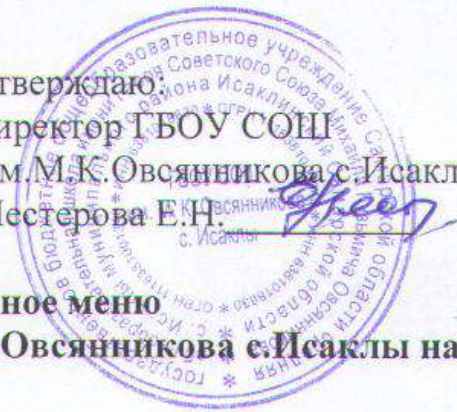


Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ
 им. М.К. Овсянникова с. Исаклы
 Нестерова Е.Н.



Примерное десятидневное меню

**СП Детский сад «Теремок» ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы на 2022 год
 зимний – весенний период
 возрастная категория от 1года до 3 лет.**

Неделя вторая

<p>Понедельник</p> <p>Завтрак Каша пшённая молочная- 150 г. Батон- 30 г с маслом-5 г. Чай с сахаром- 180 г.</p> <p>Обед Суп картофельный на мк/б- 180 г. Плов из отварной говядины- 150 г. Салат из свежей капусты- 40 г. Хлеб- 40 г. Кисель фруктовый- 180 г.</p> <p>Полдник Пирог с повидлом- 60 г. Молоко кипячёное-150 г.</p>	<p>Вторник</p> <p>Завтрак Каша гречневая с молоком- 150 г. Батон- 30 г. Какао с молоком- 180 г.</p> <p>Обед Суп гороховый на мк /б- 180 г. Картофельное пюре- 120 г. Сельдь среднесолёная- 60 г. (Гуляш- 60 г.) Хлеб- 40 г. Компот из сухофруктов- 180 г.</p> <p>Полдник Плюшки с сахаром- 60 г. Кисломолочный напиток «Снежок»- 150 г.</p>
<p>Среда</p> <p>Завтрак Каша молочная «Дружба»-150г.Батон- 30 г. Кофейный напиток с молоком- 180 г.</p> <p>Обед Суп – лапша домашняя на мк /б- 180 г. Овощное рагу с мясом- 150 г. Хлеб- 40 г. Сок фруктовый- 180 г.</p> <p>Полдник Запеканка творожная- 130 г. Чай с сахаром- 180 г.</p>	<p>Четверг</p> <p>Завтрак Плов фруктовый- 150 г. Какао с молоком- 180 г.</p> <p>Обед Щи на мк/б из свежей капусты- 180 г со сметаной- 5 г. Зразы- 60 г. Макароны отварные с маслом- 120 г. Хлеб- 40 г. Компот из сухофруктов- 180 г</p> <p>Полдник Пирожки с картофелем (капустой)- 60 г. Кисломолочный напиток «Снежок»- 150 г.</p>
<p>Пятница</p> <p>Завтрак Суп молочный вермишелевый- 150 г. Батон- 30 г с сыром- 10 гр. Кофейный напиток с молоком- 180 г.</p> <p>Обед Суп картофельный с рисом на мк /б- 180 г. Бефстроганов- 60 г. Каша перловая с маслом- 120 г. Огурцы солёные- 40 г. Хлеб- 40 г. Кисель фруктовый- 180 г.</p> <p>Полдник Яйцо варёное- 40 г. Батон- 30 г с маслом-5г. Какао с молоком- 180 г. Бананы- 95г.</p>	

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ
 им. М.К. Овсянникова с. Исаклы
 Нестерова Е.Н.



Примерное десятидневное меню

**СП Детский сад «Теремок» ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы на 2022 год
 зимний – весенний период.**

возрастная категория от 3 лет до 7 лет.

Неделя вторая

<p>Понедельник</p> <p>Завтрак Каша пшённая молочная- 200 г. Батон- 40 г с маслом-10 г. Чай с сахаром- 200 г.</p> <p>Обед Суп картофельный на мк/б- 200 г. Плов из отварной говядины- 180 г. Салат из свежей капусты- 60 г. Хлеб- 50 г. Кисель фруктовый- 200 г.</p> <p>Полдник Пирог с повидлом- 80 г. Молоко кипячёное-180 г.</p>	<p>Вторник</p> <p>Завтрак Каша гречневая с молоком- 200 г. Батон- 40 г. Какао с молоком- 200 г.</p> <p>Обед Суп гороховый на мк /б- 200 г. Картофельное пюре- 150 г. Сельдь среднесолёная- 80 г. (Гуляш- 80 г.) Хлеб- 50 г. Компот из сухофруктов- 200 г.</p> <p>Полдник Плюшки с сахаром- 80 г. Кисломолочный напиток «Снежок»- 180 г.</p>
<p>Среда</p> <p>Завтрак Каша молочная «Дружба»-200г.Батон- 40 г. Кофейный напиток с молоком- 200 г.</p> <p>Обед Суп – лапша домашняя на мк /б- 200 г. Овощное рагу с мясом- 180 г. Хлеб- 50 г. Сок фруктовый- 200 г.</p> <p>Полдник Запеканка творожная- 150 г. Чай с сахаром- 200 г.</p>	<p>Четверг</p> <p>Завтрак Плов фруктовый- 200 г. Какао с молоком- 200 г.</p> <p>Обед Щи на мк/б из свежей капусты- 200 г со сметаной- 10 г. Зразы- 80 г. Макароны отварные с маслом- 150 г. Хлеб- 50 г. Компот из сухофруктов- 200 г</p> <p>Полдник Пирожки с картофелем (капустой)- 80 г. Кисломолочный напиток «Снежок»- 180 г.</p>
<p>Пятница</p> <p>Завтрак Суп молочный вермишелевый- 200 г. Батон- 40 г с сыром- 15 гр. Кофейный напиток с молоком- 200 г.</p> <p>Обед Суп картофельный с рисом на мк /б- 200 г. Бефстроганов- 80 г. Каша перловая с маслом- 150 г. Огурцы солёные- 60 г. Хлеб- 50 г. Кисель фруктовый- 200 г.</p> <p>Полдник Яйцо варёное- 40 г. Батон- 40 г с маслом- 10г. Какао с молоком- 200 г. Бананы- 100г.</p>	

Утверждаю,
 Директор ГБОУ СОШ
 им. М.К. Овсянникова с. Исаклы
 Нестерова Е.Н.



Примерное десятидневное меню

**СП Детский сад «Теремок» ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы на 2022 год
 зимний – весенний период
 возрастная категория от 1 года до 3-х лет**

Неделя первая

<p>Понедельник</p> <p>Завтрак Каша рисовая молочная-150 г. Батон- 30 г. Кофейный напиток с молоком-180 г.</p> <p>Обед Суп с клёцками на мк/б- 180 г. Каша гречневая с мясом- 150 г. Салат «Икринка»- 40 г. Хлеб- 40 г. Сок фруктовый- 180 г.</p> <p>Полдник Блины- 60 г с молочным соусом- 20 г. Чай с сахаром- 180г.</p>	<p>Вторник</p> <p>Завтрак Каша манная молочная- 150 г. Батон-30 г с маслом-5 г. Какао с молоком -180г.</p> <p>Обед Суп «Полевой» на мк/б- 180г. Запеканка вермишелевая с мясом-150 г. Огурцы солёные -40 г. Хлеб- 40г. Компот из свежих яблок- 180 г.</p> <p>Полдник Булочка «Домашняя»- 60 г. Йогурт питьевой- 150 г.</p>
<p>Среда</p> <p>Завтрак Каша геркулесовая молочная- 150 г. Батон- 30 г. с маслом- 5г. Чай с сахаром- 180г</p> <p>Обед Рассольник на мк/б- 180 со сметаной- 5 г. Тефтели рыбные- 60 г. Гороховое пюре- 120 Хлеб- 40 г. Кисель фруктовый- 180 г.</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом- 60 г. Кофейный напиток с молоком- 180 г.</p>	<p>Четверг</p> <p>Завтрак Макароны отварные с сахаром-150 г. Молоко кипячёное- 150 г.</p> <p>Обед Суп картофельный с рыбой- 180 г. Жаркое по – домашнему- 150 г. Хлеб- 40 г. Компот из свежих яблок- 180г.</p> <p>Полдник Лепёшки (коржи)- 60 г. Йогурт питьевой- 150 г. Яблоки свежие- 95 г.</p>
<p>Пятница</p> <p>Завтрак Суп молочный рисовый- 150 г. Батон- 30 г с сыром- 10 г. Чай с сахаром- 180 г.</p> <p>Обед Борщ на мк/б из свежей капусты- 180 г со сметаной- 5 г. Биточки- 60 г. Каша ячневая (пшеничная) с маслом-120 г. Хлеб- 40 г. Компот из свежих яблок- 180 г.</p> <p>Полдник Омлет-130 г. Батон- 30 г. Какао с молоком- 180 г.</p>	

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ
 им. М.К. Овсянникова с. Исаклы
 Нестерова Е.Н.



Примерное десятидневное меню

СП Детский сад «Теремок» ГБОУ СОШ им.М.К.Овсянникова с.Исаклы на 2022 год
зимний – весенний период
возрастная категория от 3 лет до 7 лет
Неделя первая

<p>Понедельник</p> <p>Завтрак Каша рисовая молочная-200 г. Батон- 40 г. Кофейный напиток с молоком-200 г.</p> <p>Обед Суп с клёцками на мк/б- 200 г. Каша гречневая с мясом- 180 г. Салат «Икринка»- 60 г. Хлеб- 50 г. Сок фруктовый- 200 г.</p> <p>Полдник Блины- 80 г с молочным соусом- 30 г. Чай с сахаром- 200г.</p>	<p>Вторник</p> <p>Завтрак Каша манная молочная- 200 г. Батон-40 г с маслом-10г. Какао с молоком -200г.</p> <p>Обед Суп «Полевой» на мк/б- 200г. Запеканка вермишелевая с мясом-180 г. Огурцы солёные -60 г. Хлеб- 50 г. Компот из свежих яблок- 200 г.</p> <p>Полдник Булочка «Домашняя»- 80 г. Йогурт питьевой- 180 г.</p>
<p>Среда</p> <p>Завтрак Каша геркулесовая молочная- 200 г. Батон- 40 г. с маслом- 10г. Чай с сахаром- 200</p> <p>Обед Рассольник на мк/б- 200 со сметаной- 10 г. Тефтели рыбные- 80 г. Гороховое пюре- 150 Хлеб- 50 г. Кисель фруктовый- 200 г.</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом- 80 г. Кофейный напиток с молоком- 200 г.</p>	<p>Четверг</p> <p>Завтрак Макароны отварные с сахаром-200 г. Молоко кипячёное- 180 г.</p> <p>Обед Суп картофельный с рыбой- 200 г. Жаркое по – домашнему- 180 г. Хлеб- 50 г. Компот из свежих яблок- 200г.</p> <p>Полдник Лепёшки (коржи)- 80 г. Йогурт питьевой- 180 г. Яблоки свежие- 100 г.</p>
<p>Пятница</p> <p>Завтрак Суп молочный рисовый- 200 г. Батон- 40 г с сыром- 15 г. Чай с сахаром- 200 г.</p> <p>Обед Борщ на мк/б из свежей капусты- 200 г со сметаной- 10 г. Биточки- 80 г. Каша ячневая (пшеничная) с маслом-150 г. Хлеб- 50 г. Компот из свежих яблок- 200 г.</p> <p>Полдник Омлет-150 г. Батон- 40 г. Какао с молоком- 200 г.</p>	